

私の「原体験」(2)
『タガメ』

タガメは、日本最大の水生昆虫です。
幼い頃から図鑑で見っていました。



でも、田んぼや小川をいくら探しても見つかりません。
「絶滅危惧種」に指定された希少な昆虫だったからです。
だからこそ、見つけたい、と憧れました。

奇遇にも、中学1年で同じクラスになったM君が
同じ憧れを持っており、意気投合しました。

以来、タガメ探しが二人の毎夏のイベントに。
書店に行き、地形図を眺め、行き先を決め
1週間程の計画を立て、テントで野営する旅でした。

実際には、タガメ探しはそっちのけで
釣り、川遊び、ヒッチハイク等に夢中になっていました。
(結局、タガメを見つけないのに、11年かかりました。)

本当は、見つけたくなかったのかもしれない。

「求めているとき」には「高揚感」があります。
それを 持ち続けたかったのかもしれない。

あえて、少し遠くに、憧れの目標を置いて
「それに向かっている途中」にいたい

現在もそうです。小さな会社を経営する中で
年月をかけても、たどり着けるかわからない目標※
を置きました。 ※詳細は、拙著『6:00の実践』→



「憧れの力」を借りる という方法を
幼い頃の自分から教わりました。

2026年3月



伊藤 博英 (イトウ ヒロヒデ)

株式会社アンシアサポート 代表取締役
ファイナンシャルプランナー (日本FP協会)
損害保険トータルプランナー (日本損害保険協会)
ライフコンサルタント (生命保険協会)
証券外務員二種資格 (日本証券協会)
群馬県異業種交流会ピーネット21 代表
防災士 (日本防災士機構)
元損保ジャパン総合職
経営学修士

北海道生まれ 群馬県安中市在住
学生時代…山小屋での住込みバイトにはまる
ついでに各地を旅していた時期も…
異業種おやじバンド:ザ・ピーネッツ所属(vo.)
趣味:仕事、旅行、読書、加齢がゆえに、筋トレ
尊敬する人:遠藤周作氏、田坂広志氏、榎松努氏

携帯: 090-5570-2967

2026年3月号
ANSIA SUPPORT
NEWS
LETTER
(第57号)

<<Topics>>

☆ 特集「スポーツと私」

2026年はスポーツが“熱い”一年
になりそうです!
スタッフのスポーツ遍歴や、エピソード
をご紹介します♪

会社案内は
こちらから
ご覧ください



株式会社アンシアサポート

【本社】〒370-1201 群馬県高崎市倉賀野町186-3
電話:027-395-4130 FAX:027-395-4132
【奥多野事務所】〒370-1504 群馬県多野郡神流町万場296
電話:0274-57-3311 FAX:0274-57-3313



健康って大事ですね!

私の2026年は風邪からスタート😷
三が日をほぼほぼダウンして過ごし

やっと良くなってきたかと思った
1月中ごろ、、、
頭が割れるかと思うほどの**激痛**が!!!

そう、**親不知**です!

たまらず歯医者に電話し
何とかその日に見てもらえることに

親不知って、伸びてくる歯が
他の歯を押すことによって痛むのかと
思っていました



半分隠れている歯は歯周ポケットが多く
位置的にも歯磨きが難しいため
プラークが溜まりやすく炎症を起こすとの事

健康ならば、それほど痛くならないのですが
体調を崩し免疫力が落ちてくると
重症化するとの事

そうです。風邪で弱った事により
免疫力が落ち、激痛を起こしたのでした
まさに「泣きっ面に蜂」です



実はこの原稿を書いている時点で
まだ親不知を抜いていません
(5日後に手術予定です。ちょっと緊張します)

でも改めて、健康の大切さを知った
2026年スタートとなりました。

健康って大事ですね!

2026年 3月



伊東 剛典 (イトウ タカノリ)

株式会社アンシアサポート
営業部長
損害保険トータルプランナー (日本損害保険協会)
トータルライフコンサルタント (生保協会認定FP)
元損保ジャパントータルライフアドバイザー

福井県生まれ 群馬県高崎市在住
学生時代…陸上部に所属し、110mハードルや
走高跳に打ち込む。
趣味:仕事、映画鑑賞、お酒
特技:指体操、ルービックキューブ

携帯: 090-2174-5365

スポーツと私

特集

目白押し



オリンピックの熱気が世界を包み、WBCの開幕も目前。今年はずっと「アツイ」一年になりそうです。そんなタイミングに合わせて、観る人として、誰かを応援する人として、そしてプレーヤーとして：スタッフそれぞれが歩んできた「スポーツ遍歴」を辿ってみたいと思います。

学生時代は陸上部でブイブイ言わせていましたが(死語)、卒業後全くスポーツをしていません。(30代の頃、草野球チームに所属しましたが、異動で引越したため1年程度で終了)最近はずっと卓球をしています。これも月に一度、時間程度で、運動不足は否めません。そんな私ですが、スポーツ観戦はかなり好きです。日本プロ野球には最頂チームがあり、地上波やBSで試

合があれば、ビール片手に観戦します。完全なる「わかファン」ですが、楽しく応援しているのが、容赦くありません。今年はずっとWBC、サッカードルカッポとビッグイベントが目白押し!!! もちろん大谷さんの活躍や最頂チームの動向なども気になります。忙しい日々が続きます。どうても楽しみます!!! (伊東)

2026年スポーツイベント

【2月~3月】ミラノ・コルティナ冬季オリンピック(2月6日~、イタリア)

【3月】ワールド・ベースボール・クラシック(WBC)(3月5日~17日、アメリカ/プエルトリコ/日本)

【3月】ミラノ・コルティナ冬季パラリンピック(3月6日~15日、イタリア)

【3月】東京マラソン(3月1日、東京)

【3月】フィギュアスケート世界選手権(3月24日~29日、チェコ)

【3月】FI 日本グランプリ(3月29日決勝、三重・鈴鹿)

【6月~7月】FIFAワールドカップ(6月11日~7月19日、北中米3か国共催)

【9月】第20回アジア競技大会(愛知・名古屋)(9月19日~10月4日、日本)

【9月】第5回アジアパラ競技大会(愛知・名古屋)

【10月】ラグビーリーグワールドカップ(10月15日~、ニュージーランド)

【10月】第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」(青森)

(ネット調べ。一部抜粋。)

意識がモウロウ

小学校の頃に所属していたサッカーチームは、地域の大会で毎回優勝する強いチームでした。その分練習は厳しく、「地獄のタックル」と呼ばれる走り込みをしていました。意識がモウロウとするくらい走りまわした。怠惰な練習態度に対して、コーチから叩かれたり蹴られたりすることはよくありました。



(伊藤)



運動神経が悪いので、スポーツは全くやりません。体育もユウウツで...。唯一、徒競走がそこそこだったので、運動会は好きでした。スポーツは私は観る専門。野球もサッカーも陸上も相撲も何でも観ます。この記事を書いている今は冬季オリンピック真っ最中。熱戦に釘付けです。プロ野球をドームで観戦したことがあります。そのほかはテレビなのでいくつか生で観てみたいです。

(清水)

熱戦に釘付け

私は数年前より学生スポーツを応援に行くことがあり、今まで知らなかったルールなどを知ることができました。昨年末、新宿区にあるオリンピックミュージアムに行く機会がありました。そこで運よく有名なオリンピックの方に館内と一緒に歩いていただき、歴史や競技内容、裏話などを聞かせていただき、色々な質問にも丁寧に面白く答えてくださり、楽しい時間を過ごすことができました。スポーツやオリンピックに興味のある方にお勧めする場所となりました。

(石崎)

オリンピックミュージアム

これぞ青春



勝ち取り、3ポイントシューターとして居場所を見つめる。これぞ青春。そのまま高校でもバスケット部に入部。ところが1年の夏ごろ、練習試合中に膝の靭帯断裂。ああ、さよなら青春。努力することの楽しさ、ケガの怖さ、私はバスケットから学びました。

(須永)

アンシアサポートは、皆さまの安心と幸せをサポートします

事故・災害・入院・手術・各種トラブルなど、自身や家族の万一の備えをご提案。保険会社と緊密に連携し最善の解決に向けサポートいたします。保険以外のことでも、多種多様な業種・職種・専門家などのご紹介や橋渡しなど、人と人を繋げる手助けをしています。

生命保険

自動車保険

火災保険

賠償保険

ケガの保険

保険以外のことも