



『ソバーキュリアン』



何かを**公言**することは、その何かを実現するために
とても**有効な方法**だと思います。

私は今年1月から**ソバーキュリアン**※になりました。

※「sober」(シラフ)と「curious」(好奇心が強い)を組み合わせた造語で、お酒を飲める人が**敢えて飲まない**(もしくは少量しか飲まない)ことを「ソバーキュリアス」と呼び、それを実践している人が「ソバーキュリアン」です。

私の尊敬する複数の著名人が
ソバーキュリアンであることを知り
私も真似することにしました。

お酒を飲み始めて30年近く経ち
ようやく気付いたことですが・・
私の身体は**飲まないほうが
調子が良い**ようです。 そして・・

- いつも車で移動できます
- 夜や翌日の予定が立てやすいです
- 出費が減ります
- 健康でいられそうでポジティブになります

実践してまだ1ヵ月余りですが
残りの人生は**ソバーキュリアン**
(シラフでいつも好奇心の強い人)でいきたい！
と思い始めています。

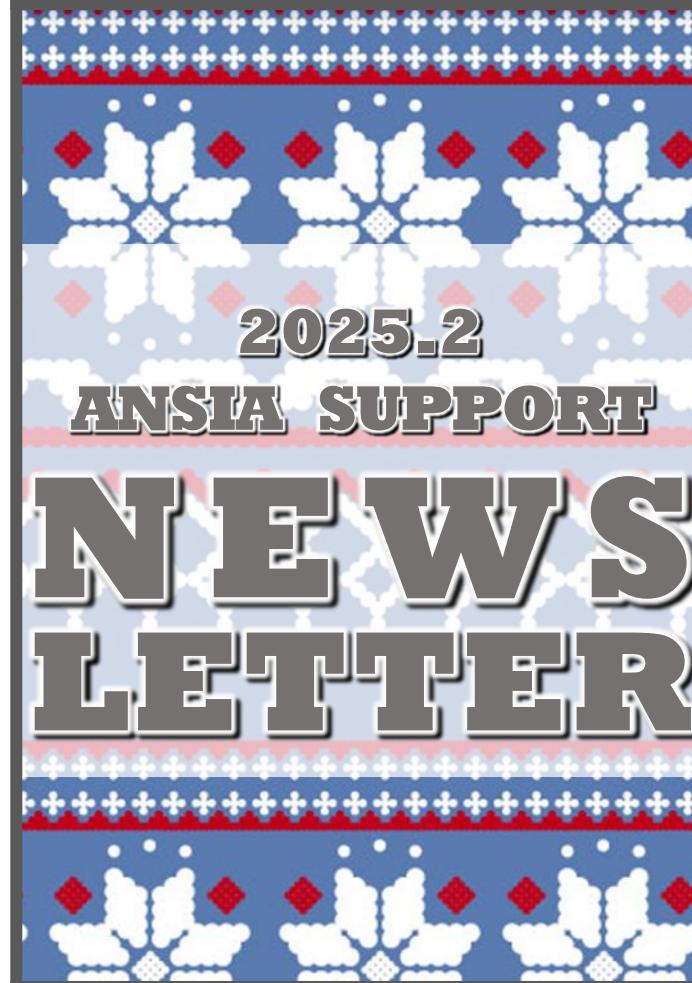
2025年 2月

伊藤 博英 (イトウ ヒロヒデ)



株式会社アンシアサポート 代表取締役
ファイナンシャルプランナー（日本FP協会）
損害保険トータルプランナー（日本損害保険協会）
ライフコンサルタント（生命保険協会）
証券外務員二種資格（日本証券協会）
群馬県業種交流会ビーネット21 代表
防災士（日本防災士機構）
元損保ジャパン総合職
経営学修士
北海道生まれ 群馬県安中市在住
学生時代・山小屋での住込みハイクにはまる
ヒゲで各地を旅していた時期も..
異業種おやじバンド：ザ・ビーネッツ所属(vo.)
趣味：仕事、旅行、読書、かじりカツバ、腹筋
尊敬する人：遠藤周作氏、田坂広志氏、植松努氏

携帯：090-5570-2967



«Topics»

- 2025年初詣に行つてきました
- NEWSLETTER 5年目突入
- 冬の防災



株式会社アンシアサポート 【本社】

〒370-1201 群馬県高崎市倉賀野町186-3
電話：027-395-4130
FAX：027-395-4132
【奥多野事務所】
〒370-1504 群馬県多野郡神流町万場296
電話：0274-57-3311
FAX：0274-57-3313

「姉さん事件です！」（ドラマ『ホテル』風に）
2025年、新年早々
結婚指輪を紛失しました！！

以前書かせていただいた
私の趣味（？）の一つ『道の駅巡り』で
『道の駅尾瀬かたしな』を訪れ
息子と雪遊びに興じていたところ
ふと気づくと**結婚指輪**がありません
(本当に「サー」と血の気が引く音が
聞こえました)

これはまずいと一生懸命探し回りましたが
一面銀世界。何度探しても見つかりません

観念し
道の駅に落とし物の申し出をし
帰路につきました

春になり雪が解けて見つかれば良いなと
思いつつ、正直なところ
これは見つからないだろうな
と思っていましたが、、、

翌日**見つかりました！**

（落とし物で届いたと道の駅から連絡頂きました。）

今年は**良い年になりそうです！！**



※ちなみに『尾瀬かたしな』で
群馬県内の道の駅全33ヶ所
コンプリートしました。
今後は近県の道の駅にも行つてみようと思います。

2025年 2月

伊東 剛典 (イトウ タカノリ)



株式会社アンシアサポート
営業部長
損害保険トータルプランナー（日本損害保険協会）
トータルライフコンサルタント（生保協会認定FP）
元損保ジャパントータルライフアドバイザー

福井県生まれ 群馬県高崎市在住
学生時代…陸上部に所属し、110mハードルや
走高跳に打ち込む。
趣味：仕事、映画鑑賞、お酒
特技：指体操、ルーピックキューブ

携帯：090-2174-5365

私たちは安心と幸せを
サポートします



2024年を無事に過ごせた
ことに感謝です。



新たな一年に身が引き締ま
ります。

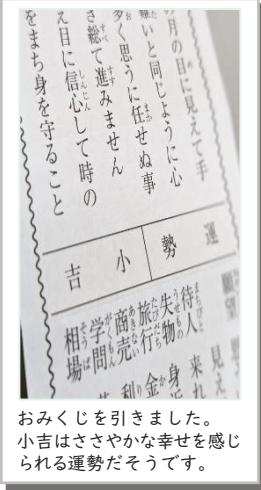


平日ということもあり静かな
境内でゆっくりお参りでき
ました。



境内の木々の中にはビッグ
いました。(流木の作品?)
巳年の縁起物です。

2025年初詣に行ってきました



おみくじを引きました。
小吉はささやかな幸運を感じ
られる運勢だそうです。



厄除の玉がありました。
(厄除石に投げつけ厄災を
祓うものだそうです。)



「祓いたまい清めたまえ!」
と唱え厄除石へ。
(強肩が唸ります。)



アンシアサポートの初詣は
いつも快晴です。青空が
本当にきれいでした。

冬の防災

★寒さ対策で安心をプラス★

【避難所】 【車中泊】 【停電】 を想定して備えましょう。

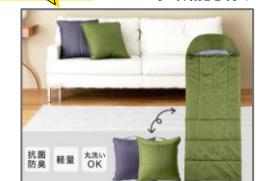
例: 防寒着、カイロ、手袋、靴下、アルミブランケット、発熱材、寝袋など。
防災グッズもどんどん進化しており、より安心・安全・快適なグッズが発売されて
います。防災グッズとしてだけでなく、日常生活やアウトドアジャーにも使えるも
のもたくさんあるようです。

火を使わず
温かい食事を



▼湯沸かしできる発熱材

使い道いろいろ
普段使いも可



▼多機能寝袋

生命保険

入院、手術…家族や自身に起こる万一に備えて、できることと一緒に考え
ます。生活状況の変化に応じて保障の見直しもサポートさせて頂きます。

自動車保険

自動車事故への備えをご提案します。不安に寄り添います。
保険会社と緊密に連携し最善の解決へ向け、サポートします

火災保険

火災や自然災害等への備えをご提案します。
保険会社と緊密に連携し、復旧をサポートします

賠償の保険

賠償トラブルへの備えをご提案します。不安に寄り添います。
保険会社と緊密に連携し、最善の解決へ向けサポートします

おケガの保険

日常生活での偶然なおケガへの備えをご提案します。

保険以外のことでも

私たちは長年にわたり、多種多様な職種・バックグラウンドを持つ方々から親しくして頂いております。

「こういう仕事をしている人はいない?」「こんな趣味の人は?」「こんな会社知ってる?」など
まずは、お気軽におたずねください。

★弁護士、税理士、司法書士、社労士 等、様々な専門家を
ご紹介しています!