



『四半世紀が過ぎて…』



私が保険業界に飛び込んだのは2000年4月。
25年(四半世紀)の月日が過ぎました。

社会人になったばかりの頃
「古参社員こそ、新入社員研修を受けるべき」
という小説のなかの一節に触れ
感銘を受けたことを覚えています。



保険業界にも
多くの若い世代の方々が入ってきました。
私は、もう古参の部類になります。

上記の一節に沿うなら
願わくば、年齢を重ねるごとに
青臭く生きてみたいと思います。

50歳になっても、青年のように
70歳になっても、少年のように

そんな古参に相応しい、青臭い目標を胸に
26年目を迎えたいと思います。

2025年 1月

一人一人のお客様とそこそご家族の
「安心」「幸せ」を「サポート」
できるこの仕事の「意義」と
携われることへの「感謝」を忘れず
日々業務に励みます



あんしあさん



ふじ丸



伊藤 博英 (イトウ ヒロヒデ)

株式会社アンシアサポート 代表取締役
ファイナンシャルプランナー (日本FP協会)
損害保険トータルプランナー (日本損害保険協会)
ライフコンサルタント (生命保険協会)
証券外務員二種資格 (日本証券協会)
群馬県農業交流会ピーネット21 代表
防災士 (日本防災士機構)
元損保ジャパン総合職
経営学修士
北海道生まれ、群馬県安中市在住
学生時代…山小屋での住込みバイトにはまる
びバイクで各地を旅していた時期も…
異業種おやじバンド：ザ・ビーネット所属(vo.)
趣味：仕事、旅行、読書、加齢に伴い、腹筋
尊敬する人：遠藤周作氏、田坂広志氏、楠松努氏

携帯：090-5570-2967

2025.1 ANSIA SUPPORT NEWS LETTER

《Topics》

★毎年恒例★ 「今年やりたいこと」発表します！

え！あれからもう1年経ったんですか！？
そんな声が聞こえてくる今日この頃です。



↑
会社案内は
こちらから



株式会社アンシアサポート

【本社】
〒370-1201 群馬県高崎市倉賀野町186-3
電話：027-395-4130
FAX：027-395-4132
【奥多野事務所】
〒370-1504 群馬県多野郡神流町万場296
電話：0274-57-3311
FAX：0274-57-3313

2025年、私の個人目標は
「**ダイエット**」です

BMIで“22”を目指します！！

※BMI・・・ボディマス指標
【**体重(kg)÷(身長(m)×身長(m))**】で
算出される指数で“22”が統計的に
最も病気になりにくいとの事

逆算し、【**身長(m)×身長(m)×22**】で
自身のベスト体重を求めることができます
例) 身長173cmの場合 $1.73 \times 1.73 \times 22 = 65.8\text{kg}$

ただ、方法が決まっています
今までも「**歯磨きスクワット**」や
「**ドライヤーつま先立ち**」等の“ながら運動”や
週末ランニング(サボることも多い)を
実践してきましたが結果が出ていません
良い運動・方法がありましたらご教授ください

とりあえず最近やっていなかった
“**筋トレ**”を毎日行います
※腕立てと腹筋を入浴前に

**また家族に目標を宣言し
監視協力をお願いする予定です**

※お恥ずかしい話、前回の健康診断で
肝機能と血圧の数値が悪く
再検査の診断を受けていました
ダイエットを通じてこちらの改善も目指します！

目指せ『健康な体』！！

2025年1月



伊東 剛典 (イトウ タカノリ)

株式会社アンシアサポート
営業部長
損害保険トータルプランナー (日本損害保険協会)
トータルライフコンサルタント (生保協会認定FP)
元損保ジャパントータルライフアドバイザー
福井県生まれ、群馬県高崎市在住
学生時代…陸上部に所属し、110mハードルや
走高跳に打ち込む。
趣味：仕事、映画鑑賞、お酒
特技：指体操、ルービックキューブ

携帯：090-2174-5365

2025

本年もよろしくお願い申し上げます

ついこの間2024年の発表をしたばかりだと思っていましたが、あっという間に一年が経ちました！
毎年恒例の「今年やりたいこと」をそれぞれ発表したいと思います。



伊東

■2024年のやりたいことの振り返り
「富士山に登ります！」

富士山に登りました！！ただ、悪天候で登頂は叶わず。
リベンジしたいです！

■2025年の今年やりたいこと
「今年こそ『ダイエット』します」
目標65キロ台を目指します！（BMI 22）

健康第一！
安全第一！



石崎

■2024年のやりたいことの振り返り
「健康に気を付けて孫たちの応援に行く」

私は昨年の目標でもありました健康は維持できましたし、孫達もそれぞれ頑張って良い成績で私を楽しませてくれました。

■2025年の今年やりたいこと
「第一の目標は健康で生活すること」

健康で居られれば仕事仲間、友達、家族と楽しく交流が出来ますし、
大好きな旅行も出来ます。
今年も元気で過ごせるように気を付けたいと思います。

頑張りすぎずマイペース
でいきましょう♪



須永

■2024年のやりたいことの振り返り
「まち探検をする」

住んでいる町の路地探検だけでなく、たまたま訪れた見知らぬ土地を探
検することができました。

■2025年の今年やりたいこと
「まち探検2025～関東平野～」

引き続き未知の道を探して歩いてみようと思います（地元の路地以外
も）。平らで長く続く道が好きなので今年は範囲を広げて探検します。



伊藤

フットワークが軽いですね！



■2024年のやりたいことの振り返り
「年10回以上、壇上で表現する」

アマチュアバンドのボーカルとしてステージを9回、異業種交流会代表スピーチを1回、
経験させていただきました。機会を与えて頂いたことに心から感謝しています。

■2025年の今年やりたいこと
「『仕事旅』を年12回行い、毎回手記を残す」

『仕事旅』とは、仕事をしながら旅をすること▶これまでも年に数回実施してきまし
た。独り&日帰りが殆どです。▶【例】早朝出発。電車内で仕事をしながら熱海へ。
美術館と銭湯に立ち寄り、帰りの電車内では仕事をしたり、物想いに耽ったり…
▶気ままに行きたい場所へ赴き気分転換しつつ、仕事が進む＝プライベートと仕事が
同時に充実する格別な高揚感を味わえる▶更に、手記を残すことにより、振り返って
高揚感を味わえる機会を、未来の自分へプレゼントします。



清水

■2024年のやりたいことの振り返り
「体調を整える」

概ね健康ですが、以前より体調不良や、あちこち痛いことが増えました。

■2025年の今年やりたいこと
「健康&旅行」

・家族とともに、健康で無事に過ごせるようにしたいです。
・旅行に行きたいです。

▼巳年の豆知識▼

巳はヘビのことです。ヘビは脱皮しながら成長するため「生命」
「再生」「復活」を意味し、新しいことが始まる年ともいわれま
す。また、巳→実（ミ）を結ぶ年ともいわれます。

▼2025年の開運日▼

3月10日（月）一粒万倍日、天赦日、寅の日
7月24日（木）天赦日、一粒万倍日、大安



私たちは安心と幸せを
サポートします

生命保険

入院、手術…家族や自身に起こる万一に備えて、できることを一緒に考え
ます。生活状況の変化に応じて保障の見直しもサポートさせていただきます。

自動車保険

自動車事故への備えをご提案します。不安に寄り添います。
保険会社と緊密に連携し最善の解決へ向け、サポートします

火災保険

火災や自然災害等への備えをご提案します。
保険会社と緊密に連携し、復旧をサポートします。

賠償の保険

賠償トラブルへの備えをご提案します。不安に寄り添います。
保険会社と緊密に連携し、最善の解決へ向けサポートします

おケガの保険

日常生活での偶然なおケガへの備えをご提案します。

保険以外のことも

私たちは長年にわたり、多種多様な職種・バックグラウンドを
持つ方々から親しくして頂いております。

「こういう仕事をしている人はいない？」
「こんな趣味の人は？」「こんな会社知ってる？」など
まずは、お気軽におたずねください。

★弁護士、税理士、司法書士、社労士 等、様々な専門家を
ご紹介しています！