



『30年越しのダイブ』



30年ぶりに川へダイブ(飛び込み)しました。
まだ残暑の厳しい9月上旬
みなかみ町でラフティング(ゴムボートでの川下り)
イベントに参加しました。

清流を下ってゆく途中の岩場で
インストラクターから 川へダイブするよう促されました。
「カメラに向かってポーズをとって!」との指示も。
私が咄嗟にとったのは「大の字」ポーズ。

30年前の私



2025年9月の私



飛び込んだ後、思い浮かんだ言葉は 不思議にも・・・
「あの頃、あのポーズをとっておいでよかった」でした。
30年前の自分と、その瞬間に繋がれた気がしました。

次の30年後も、「大の字」で川に飛び込めるよう! ?
な身体作りに努めたい? と ちょっと思いました。

みなかみ町で異業種交流会の仲間が川遊びアクティビティ
の事業をしています。興味ある方は、私にお声がけくださ
い。ご紹介します。

2025年10月



伊藤 博英 (イトウ ヒロヒデ)

株式会社アンシアサポート 代表取締役
ファイナンシャルプランナー (日本FP協会)
損害保険トータルプランナー (日本損害保険協会)
ライフコンサルタント (生命保険協会)
証券外務員二種資格 (日本証券協会)
群馬県異業種交流会ピーネット21 代表
防災士 (日本防災士機構)
元損保ジャパン総合職
経営学修士
北海道生まれ 群馬県安中市在住
学生時代…山小屋での住込みバイトにはまる
び旅行で各地を旅していた時期も…
異業種おやじバンド: ザ・ビーネッツ所属(vo.)
趣味: 仕事、旅行、読書、加齢ワグワグ、腹筋
尊敬する人 : 遠藤周作氏、田坂広志氏、植松努氏

携帯: 090-5570-2967



＜Topics＞

新発見!! 再発見? !
群馬のおすすめ
穴場スポット特集!

秋のお出かけのご参考にどうぞ!

会社案内は
こちらから
ご覧ください



株式会社アンシアサポート

【本社】〒370-1201 群馬県高崎市倉賀野町186-3
電話: 027-395-4130 FAX: 027-395-4132
【奥多野事務所】〒370-1504 群馬県多野郡神流町万場296
電話: 0274-57-3311 FAX: 0274-57-3313



今月の特集『群馬の穴場スポット』で
“安中榛名駅周辺”をお勧めいたしました
他にもご紹介したいスポットがありますので
こちらでもご紹介します

『奥四万湖』 (吾妻郡中之条町)

四万温泉のさらに奥にある奥四万湖は
四万川ダムによりつくられたダム湖です
この水はとても神秘的な不思議な青い色を
しており、最近では「**四万ブルー**」として
注目されています



というのを全国放送の番組で見かけ
行って参りました!

湖の周りは一方通行で、車で一周でき
ところどころに展望台などがあり
停まって休憩できます

ただ、私が行った今年の7月頃は
水不足で車からは湖面がほとんど見られず
(展望台から少し見られるくらい)

最後にダムの上を歩く事ができ
そこからは**四万ブルー**を堪能できました
(高所恐怖症の方は怖いくらいの眺めでした)



これからの季節**紅葉**も美しいそうですので
オススメです!!

2025年10月



伊東 剛典 (イトウ タカノリ)

株式会社アンシアサポート
営業部長
損害保険トータルプランナー (日本損害保険協会)
トータルライフコンサルタント (生保協会認定FP)
元損保ジャパントータルライフアドバイザー
福井県生まれ 群馬県高崎市在住
学生時代…陸上部に所属し、110mハードルや
走高跳に打ち込む。
趣味: 仕事、映画鑑賞、お酒
特技: 指体操、ルービックキューブ

携帯: 090-2174-5365

新発見!!?
再発見!?

群馬のおすすめ

★☆☆ 穴場 ★☆☆ スポット特集

秋のお出かけのご参考にどうぞ♪



北陸新幹線の駅で高崎駅と軽井沢駅の中間に位置します。乗降客数が少なく、秘境駅とも言われているそうです。

あんなかはるなえきしゅうへんのこうえんぐん

安中榛名駅周辺の公園群

(安中市東上秋間2552-5)

おすすめポイント

ゆったり過ごせるお勧めスポット

新幹線の駅、安中榛名駅の周辺には大小の公園があります。特に駅前の「みのりが丘パノラマパーク」は大きくてきれいな芝生スペースがあり、ピクニックやスポーツに最適です(混んでいないのもポイント)。またその先の「天空の丘」からの眺めはなかなかのもです。駅や公園には無料駐車場があるので、ドライブで訪れて散歩(ランニング)やピクニックとゆったり過ごすにはお勧めのスポットです。



たかさきじょうなんやきゅうじょう 高崎市城南野球場

(高崎市下和田町2-12)

おすすめポイント

①混んでない分「臨場感」を味わえます！

▶ グローブに球が収まる音、バットで球を打つ音、バットが折れる音、審判の判定、ベンチからの声、客席の声援…よく聞こえます。

②「座席選び&移動が自由」です！

▶ バックネット裏最前列も、応援席も、外野席(芝生)も…グッと一周でき、好きな位置で観戦可能。ナイター戦では照明の光に球場の芝がとも映えます

③夢を諦めない「野球青年達の勇姿」から勇気をもらえます！

▶ 試合終了後、選手達がお見送りしてくれます。



伊藤

職場から近い為、帰宅途中たまに群馬ダイヤモンドペガサスの試合を見に行きます。NPB(例:巨人戦)やMLB(例:大谷翔平選手が出る試合)では決して味わえない面白さが沢山あります。

みちのえき

たくみのさと

道の駅 たくみの里

(みなかみ町須川847)

おすすめポイント

1日では時間が足りない！？

「食べる」「買い物する」「体験する」色々できる場所です。美しい里山の風景に囲まれていて、とてもどかな場所です。手工芸品などの手づくり工房や体験施設がひとつの町のようになっていて、私は子どもと一緒にドライフラワーの工芸品を作りました。(工房や施設はそれぞれお休みの日があるようなので、事前にHP等確認してみてください。)

季節によっては周辺の農園でフルーツ狩りもできるようです。



▲子どもと作った作品



須永

自宅からは少し遠かったですが、ドライブしながら群馬の街並み&綺麗な自然の景色も楽しめました。

本当にピカピカの床に感激しました。光らせるために漆を塗っているそうです。



石崎

ほうとくじ

宝徳寺

(桐生市川内町5丁目1608)

おすすめポイント

「四季を感じる禅寺」

秋の紅葉の時には床もみじ(※)が毎年新聞で紹介されます。(10月中旬～11月下旬が見ごろ)

四季折々のイベントが開催されていて、9月には「涼を感じて」と風鈴のトンネルとアンブレラスカイ、ピカピカの床には和傘が写されていました。庭や小径には可愛いお地蔵さまがあり鐘をつく事もできます。切り絵の御朱印もとても可愛いです。※本堂の床が境内の紅葉を鏡のように反射して映し出す幻想的な光景が見られます。



東京ドームの5.6倍の広さがあるそうです。自然と文化が融合した広大な公園です。



清水

ぐんまのもり

群馬の森

(高崎市綿貫町992-1)

おすすめポイント

四季折々の自然が楽しめます

高崎市周辺の方にはおなじみですね。私も小学校の遠足等でよく行きました。広い芝生の庭が気持ちいいです。博物館、美術館もありますが、森の中のウォーキングコースがおすすめです。



私たちは安心と幸せをサポートします

生命保険

入院、手術…家族や自身に起こる万一に備えて、できることを一緒に考えます。生活状況の変化に応じて保障の見直しもサポートさせていただきます。

自動車保険

自動車事故への備えをご提案します。不安に寄り添います。保険会社と緊密に連携し最善の解決へ向け、サポートします。

火災保険

火災や自然災害等への備えをご提案します。保険会社と緊密に連携し、復旧をサポートします。

賠償の保険

賠償トラブルへの備えをご提案します。不安に寄り添います。保険会社と緊密に連携し、最善の解決へ向けサポートします。

おケガの保険

日常生活での偶然なおケガへの備えをご提案します。

保険以外のことも

私たちは長年にわたり、多種多様な職種・バックグラウンドを持つ方々から親しくして頂いております。

「こういう仕事をしている人はいない?」「こんな趣味の人?」「こんな会社知ってる?」などまずは、お気軽におたずねください。

★弁護士、税理士、司法書士、社労士 等、様々な専門家を紹介しています!