



## 『バイバイゲーム』



小学生の頃、三鷹市に住んでいました。  
当時、JR三鷹駅近くに **こ線橋**（線路の上に架かる歩道橋）  
がありました。そこは子供の頃の私にとって  
朝のジョギングコースの目標(折り返し)場所でした。

**こ線橋**でよく「バイバイゲーム」※1をしました。

※1： **こ線橋**の下を次々と通り過ぎるJR(当時は国鉄)の列車に  
向けて「バイバイ！」と叫びながら手を振り  
運転士さんが手を振り返してくれるか？試すゲーム  
運転士さんが笑顔で手を振り返してくれると  
とても嬉しい気持ちになったことを覚えています。

2025年3月某日、懐かしさにかかれ  
他の用事にかこつけ、数十年ぶりに訪れてみました。

あの頃の**こ線橋**の姿は無く(一部分だけ残っていましたが)  
解体工事最終段階(3月に撤去完了)と知りました。  
残念な思いとともに、最後の姿を目の当たりにできて  
有り難いと思いました。

子供の頃、朝から無邪気に「バイバイゲーム」をした僕も  
40年経ち、朝から無邪気に「**カバンエクササイズ**」※2をする僕も  
「根本は変わってない」と思います。

2025年4月

【三鷹・こ線橋に幕】  
～NHKニュースから～



※2 【カバンエクササイズ】  
入門編 誕生秘話



伊藤 博英 (イトウ ヒロヒデ)

株式会社アンシアサポート 代表取締役  
ファイナンシャルプランナー (日本FP協会)  
損害保険トータルプランナー (日本損害保険協会)  
ライフコンサルタント (生命保険協会)  
証券外務員二種資格 (日本証券協会)  
群馬県異業種交流会ピーネット21 代表  
防災士 (日本防災士機構)  
元損保ジャパン総合職  
経営学修士  
北海道生まれ 群馬県安中市在住  
学生時代…山小屋での住込みバイトにはまる  
ヒソカで各地を旅していた時期も…  
異業種おやじバンド：ザ・ビーネッツ所属(vo.)  
趣味：仕事、旅行、読書、加「リリッパ」、腹筋  
尊敬する人：遠藤周作氏、田坂広志氏、植松努氏

携帯：090-5570-2967



## 《Topics》

### スタッフの一日に密着 ～ 営業スタッフ 伊東の場合～

お仕事探訪シリーズ(仮) 第一弾！  
保険代理店で働く人は、普段どんな  
ことをしているのかをご紹介します。

会社案内は  
こちらから  
ご覧ください



アンシアマン



### 株式会社アンシアサポート

【本社】  
〒370-1201 群馬県高崎市倉賀野町186-3  
電話：027-395-4130  
FAX：027-395-4132  
【奥多野事務所】  
〒370-1504 群馬県多野郡神流町万場296  
電話：0274-57-3311  
FAX：0274-57-3313

先月号のコラム記事で  
“埼玉の道の駅で温泉に入れるのは  
大滝温泉だけの様です”  
と紹介しておりましたが

**申し訳ございません**  
もう一カ所ありました！



○両神温泉薬師の湯  
秩父郡小鹿野町にある  
こちらの道の駅でも  
温泉が楽しめます！  
(名前に思いっきり  
“温泉”とありますね)



…というわけで  
**行って参りました！！**



泉質はどちらもアルカリ性で  
**美肌効果**が望めます  
(大滝温泉の方が**トロツ**としたお湯でした)

どちらも**お勧めです！**

2025年 4月

### 伊東 剛典 (イトウ タカノリ)

株式会社アンシアサポート  
営業部長  
損害保険トータルプランナー (日本損害保険協会)  
トータルライフコンサルタント (生保協会認定FP)  
元損保ジャパントータルライフアドバイザー  
福井県生まれ 群馬県高崎市在住  
学生時代…陸上部に所属し、110mハードルや  
走高跳に打ち込む。  
趣味：仕事、映画鑑賞、お酒  
特技：指体操、ルービックキューブ



携帯：090-2174-5365

## 保険代理店アンシアサポートの

# スタッフの1日に密着！～営業スタッフ 伊東の場合～

「東のイトウです」でおなじみ

※時間は取材時のものです。日によって変わりますので、この限りではございません。

### 8:30 ▶ 出社

メールチェックやお誕生日カード、お客様への郵送物の準備などをおこないます。

### 9:00 ▶ 朝礼

全員でスケジュールの確認や共有をします。また、お客様の案件ごとに社内で解決方法や改善点を話し合い、よりスムーズに対応できるように事務スタッフとも連携をはかります。

### 鶴をおりおり...



### 歯磨きスクワット中↓



ふんっ！ふんっ！

### 12:20 ▶ 昼休み

事務所でWイトウ(伊藤&伊東)と事務スタッフと4名で昼食をとることが多いです。最近のランチは、もっぱら“健康志向”な冷凍弁当(チンするだけのおかずセット)です。

昼食をとりながら、プチミーティングをしたり、折り鶴(※)を折ったりしています。食後は『歯磨きスクワット』をやっています。

※お誕生日カードに同封している折り鶴です。



↑今日も安全運転

### 13:00 ~ 19:00

#### ▶ お客様対応(訪問、電話、来店対応など)

お客さまとの接点づくりを大切にしています。アンシアサポートや伊東のことをもっと知ってもらい、身近に感じていただくために、定期的にお客さまのもとを訪れ、ニュースレターや情報提供資料などをお届けしています。

8:30

9:00

9:30

12:00

12:20

13:00

19:00



いってきます！

### 9:30 ~ 12:00

#### ▶ お客様対応(訪問、電話、来店対応など)

自動車保険や火災保険などの、更新手続き・保全手続きをいたします。また、事故対応や、保険金請求手続き、保険金のお支払いをスムーズに行うための打ち合わせなどを行います。

損害保険だけでなく、生命保険についてのご相談をお受けしたり、それぞれのニーズに沿った提案などもさせていただきます。



保険のことはもちろん  
保険以外のことも  
色々お話しします✿

沢山お話し  
いただくと  
とても嬉しいです♪



お客さまとお会いすることは、色々な話を伺えるので仕事ではありますがとても楽しみにしています。特に、美味しい食べ物の話や面白い場所の話など、つい話が脱線して盛り上がりすぎてしまうことも(^^;) 私からも為になる話や面白い話が出るように、日々精進していきたいと思っております！



私たちは安心と幸せを  
サポートします

## 生命保険

入院、手術…家族や自身に起こる万一に備えて、できることを一緒に考えます。生活状況の変化に応じて保障の見直しもサポートさせていただきます。

## 自動車保険

自動車事故への備えをご提案します。不安に寄り添います。保険会社と緊密に連携し最善の解決へ向け、サポートします

## 火災保険

火災や自然災害等への備えをご提案します。保険会社と緊密に連携し、復旧をサポートします。

## 賠償の保険

賠償トラブルへの備えをご提案します。不安に寄り添います。保険会社と緊密に連携し、最善の解決へ向けサポートします

## おケガの保険

日常生活での偶然なおケガへの備えをご提案します。

## 保険以外のことも

私たちは長年にわたり、多種多様な職種・バックグラウンドを持つ方々から親しくして頂いております。

「こういう仕事をしている人はいない?」「こんな趣味の人は?」「こんな会社知ってる?」などまずは、お気軽におたずねください。

★弁護士、税理士、司法書士、社労士 等、様々な専門家をご紹介します！